

学院六大学生组织开展“感师恩，送祝福”活动

为了庆祝第102个国际劳动妇女节，3月8日上午，学院六大学生组织共同开展了“感师恩，送祝福”活动。六大组织的成员们带上节日礼物向全校女老师送上了真诚的祝愿。

经过精心组织，通过数天紧张的考察、筛选工作，六大学生组织选定了三八节的礼物。3月8日上午，院六大学生组织同学聚集在学院中厅会议室分配节日礼物，分别到各系、各行政管理部门为女教师们

一对一送上节日礼物，以表达同学们对老师的真挚敬意和最真诚的祝福。此次活动展现出了我院学生的优良品德，体现出了浓厚的师生情谊。
(院学生 韦文贵)

学院到新秀公园开展学雷锋植树活动



在这春暖花开的季节里，迎来了暖人的雷锋月，我院积极组织学生开展各项学雷锋活动。3月10日下午，院团委成员、院青年志愿者协会会员及院记者团成员聚集在文体活动中心，一起前往新秀公园参加植树节活动。此次活动分四个方队进行，有的同学负责松土与栽花；有的同学负责清理垃圾，还有的同学在收拾已种植过的花盆。虽然此次活动比较辛苦，但是，同学们脸上都洋溢着幸福的笑容。趁着这大地回春的季节，趁着青春活力的现在，让我们携起手来，学习雷锋精神，共创美好和谐的社会。
(院记者团 陈露露)

我院师生代表参加全区高校学雷锋活动启动仪式

3月4日上午，由区高工委、区教育局主办的全区高校学雷锋活动启动仪式在广西医科大学喷泉广场隆重举行。自治区高工委副书记、教育厅厅长高枫，自治区高工委副书记莫锦荣，驻邕36所高校的代表约800人参加了启动仪式。此次启动仪式由自治区高工委副书记莫锦荣主持，自治区高工委副书记（教育厅厅长）高枫发表重要讲话。我院副院长廖树霖、学院党委宣传部部长孙德江、学院团委办公室副主任陶晓斌、青年志愿者代表韦丹丹四位同志参加了启动仪式，并为广西高校“学雷锋”活动大学生志愿服务队代表授旗。伴着《学习雷锋好榜样》的歌声，各高校志愿队高举红旗作了庄严宣誓。最后，高枫厅长宣布服务队出发，启动仪式圆满结束。
(学院记者团 韦丹丹)



我院学子开展“学雷锋”中尧路大扫除活动

为了发扬和继承雷锋同志无私奉献、全心全意为人民服务的革命精神，激励当代青年肩负使命、努力奋斗，3月11日上午，学院社团联合会办公室、外联部、财务部三个部门的同学在学院文体中心集合，共同发扬雷锋精神，对中尧路路段进行了清扫。同学们有的拿扫把，有的拿垃圾铲，有的拿垃圾袋，有说有笑地干活。大家分工合作，两边街道的清洁同时进行，没多久，清扫任务就圆满完成了。此次大扫除虽是小事，于同学们却有非凡的意义。同学们纷纷表示，学习雷锋精神，不在于轰轰烈烈，而是志在参与，重在传递。
(社团联合会 容淑梅)

根据自治区党委组织部《关于组织学习观看优秀共产党员电视系列片〈人民的好儿女〉的通知》(桂组办[2012]3号)文件精神，我院积极做好组织收看系列片的各项工作，使全院党员接受了一次先进性的教育。
财会系：集体收看 专题讨论 感动中获得教育
2月27日下午，财会系党总支组织了无授课任务的党员教师、教师代表及入党积极分子统一观看《人民的好儿女》电视纪录片片中的《大山的火把——赵世术》、《我志愿我快乐——赵广军》、《人民警察——周贤良》等三集，同时安

经工系：开辟专题 积极组织 学习效果显著
结合本系实际，经工系(工业经济系)将收看《人民的好儿女》作为一项党员学习的重要内容，积极组织教师党员、青年学生党员、入党积极分子，学习收看和座谈讨论。
2月28日下午，经工系组织本系全体教师集体收看了《生命的重量——文建明》、《大山的火把——赵世术》等专题片，党总支书记周百灵同志作了主题发言，学工党支部、教学党支部作了相关发言。与会党员作了座谈交流。
2月28日中午，学生党支部组织全

体学生党员、入党积极分子、学生干部收看《大山的火把——赵世术》重庆市巫溪县田坝镇中鹿小学教师先进事迹。为进一步提高学习和宣传效果，经工系(工业经济系)在系网站开辟《榜样的力量 伟大的丰碑》专题专栏报道。同时，利用集体交流、QQ交流、OA系统交流等交流等形式，围绕学习收看受到了哪些教育、向优秀党员学习什么、怎样立足本职岗位创先争优等方面的内容，经工系(工业经济系)认真组织开展讨论交流，进一步提高学习效果。
管理系：全员观看 座谈讨论 认真学习优秀事迹
接到上级通知后，管理系总支按照文件精神，通过QQ群、QQ邮件、微信、短信等方式要求管理系全体教师自行安排时间通过网络或电视观看，在

我院积极组织收看电视系列片《人民的好儿女》

排当日有课的系部教师利用有线电视或网络资源在家自行学习。在集体观看了系列片后，财会系还组织党员进行座谈讨论，讨论过程中大家积极发言，围绕自己受到的启发、提出要向优秀共产党员学习的东西、怎样立足岗位创先争优等进行积极热烈的讨论。通过此次组织学习收看全国优秀共产党员电视系列片《人民的好儿女》，党员们对党的先进性有了更深的理解，深受教育，增强了党员立足岗位做好本职工作的决心，在思想上有了更大的追求，增强了党员教育的针对性和时效性，也增强了党组织的凝聚力和向心力。全体党员纷纷表示，要以先进党员为榜样，以最有效、最感人的实际行动，更加努力地做好本职工作，展现共产党员的风采。

为民服务作表率；同样作为人民教师，他不断进取，坚守岗位，不为名利所动，爱生如子的崇高师德师风值得我们学习。
信设系：积极准备 认真组织 培养服务精神
按照学院的安排部署，信设系积极做好系列片收看的组织准备工作，使全系党员接受了一次先进性的教育。在全体党员认真观看了该系列片后，信设系于2月28日下午分别在系会议室和1教606教室召开教师和学生党员观后感座谈会，交流心得体会。
会上，大家都对这部系列片给予了高度的评价，大家都深深的被他们的先进事迹感动了。通过观看学习，全体党员感受到了他们崇高的精神品质，进一步增强了学先进、赶先进的意识，培养了全心全意的为人民服务的精神。

为我院当代大学生的创业能力和激励他们的创业热情，发扬他们“敢于拼搏，持之以恒”的创业精神。
(财会系 蒋亚利、张媚、冯璐)

我院开展庆祝女生节联欢舞会



学院组织开展庆祝女生节许愿活动

3月8日晚上，由院学生会主办的2012年女生节系列活动之“快乐女生”联欢舞会在东校区文体活动中心隆重举行。舞会现场，在观众们热情高亢几首歌曲过后，精彩的互动环节开始了，观众们都以唱歌、跳舞等形式积极参与。与观众们一起跳的兔子舞更是使现场气氛不断升温，欢笑声、歌声连成一片。在最后的现场点歌环节中，同学们都踊跃点歌上台献唱。这场舞会不分系别、班级、年级，大家都聚集在一起唱歌跳舞，增进了学院同学们的感情。
(学院记者团 黄晶)

我院社团精英参加“2012南宁大学生社团领袖年会”

3月17日下午，我院社团精英受邀参加了在新华大酒店举办的“2012南宁大学生社团领袖年会”。本次年会上，多位成功人士与现场的大学生们分享了他们在创业与管理上的酸甜苦辣，分享他们的成功经验，以及如何通过努力改变自己的命运。会议由南宁市青年创业者联合会执行会长黄景鹏先生主持。据悉，“2012南宁大学生社团领袖年会”是一个以广西驻邕高校社团会长主席以及优秀大学生与各行业的高端精英的高端对话平台。每年的年会邀请社会各个领域的佼佼者，用他们的不平凡的事业与人生经历，用他们对社会的“责任和感恩”情怀与年轻人展开分享、对话、交流。会上，共青团南宁市委副书记兼南宁市青年企业家协会会长李黄勋作了热情洋溢的致辞。接着，广西校园网总编李伟国、共青团南宁市委城市青年工作部部长黄长志、南宁市青年创业者联合会常务副会长农志海等几位成功创业者给在场的35所高校社团精英代表讲述了创业的经历和心得。在休息时间里，在场的社团代表都争分夺秒地把握机会与各位创业者交流，现场热闹非凡。有几所高校的优秀社团代表还毛遂自荐上台和同学们分享自己在管理团队上的经验，以一个学生的角度剖析了当前大学生社团所存在的问题，并提出了有建设性的解决办法。最后的现场答疑环节中，同学们竞相提问，特邀的几位成功创业者也毫无保留地结合自己的成功经验回答了所有的问题，给了在场的同学们一个个满意的答案。通过参加本次“2012南宁大学生社团领袖年会”，我院各社团精英聆听了社会各界佼佼者的现场经验分享，有利于在短期内提升我院当代大学生的创业能力和激励他们的创业热情，发扬他们“敢于拼搏，持之以恒”的创业精神。
(财会系 蒋亚利、张媚、冯璐)

我院师生积极为患病学生捐款

3月上旬，我院信息与设计系计应0931班的雷馥樱同学不幸被医院诊断为尿毒症晚期，需要进行透析治疗，但该同学父母年事已高，家庭经济来源有限，本就不宽裕的家庭根本无法承担巨额医疗费用。得知这个消息，学院领导、系领导高度重视，系团委立即向全院师生发出献爱心捐款倡议，全院师生积极响应，纷纷伸出援助之手，短短3天时间共捐款18281元，并开设了专门的捐款帐号，接受在外实习学生的爱心捐款。系学工副主任张丽勇老师、计应0931班班主任朱明秀老师及学生代表于3月29日赴桂林看望了雷馥樱同学，鼓励雷馥樱同学要坚强面对，安心治疗，并将爱心捐款交到家长手中。疾病无情，大爱无疆。此次爱心捐款活动，体现了我院师生团结互助的高尚情操，唱响了“一方有难，八方支援”的传统美德。(信设系 邓洁)

春为草木滋荣季节，在五行中属木，在五脏中属肝，在六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)之邪属风。故春主肝，而风为春之主气，又多袭于肝，所以，春季的饮食养生的要点以平肝息风、滋养肝阴为主。可选用扶助正气的补品，同时宜食清淡的食物；正确的补养之道是以温补为佳，忌讳以热补助阳气。春天因阳气生发，人体新陈代谢开始旺盛，在饮食养生方面应贯彻《黄帝内经》所提出的“春夏养阳”原则，也就是说宜适当多吃些能温补阳气的食物。大蒜味辛、温，有行滞气、暖脾胃、解毒、杀虫之功效，可治疗饮食积滞、脘腹冷痛、水肿胀满、泄泻、蛇虫咬伤等。因蒜中含有植物杀菌素，故有很强的杀菌能力，对于由细菌引起的感冒、腹泻、肠胃炎及扁桃腺炎等有明显的疗效，还有促进新陈代谢、增进食欲、预防动脉硬化和高血压。据研究指出，大蒜可增强维生素B1的作用，这是因为蒜可和维生素B1合成一种名为“蒜氨酸”的物质，且蒜氨酸的作用比维生素B1还要强，而维生素B1是参与葡萄糖转化为脑能量过程的重要辅助物质，故有补脑的作用。另外，大蒜能抵制放射性物质对人体的危害，以减轻因此带来的不良后果。韭菜古代医家李时珍曾说：“韭叶热根温，功用相同，生则辛而散血，熟则甘而补中，乃肝之菜也”，所谓肝菜是指韭菜对肝的功能有益。中医认为春与人体五脏中的肝相应，而春季人体肝气运行较为旺盛，易影响到脾胃的消化吸收功能，故在春天多食韭菜，以增强人体脾胃之气。唐代医家孙思邈说：“春日宜省酸，增甘，以养脾气”，这是因食用过多酸味食物，会助长肝气的形成，而甜味的食品入脾，能补益脾气，故可多吃一点。可补益脾气的食物有：山药味甘性温，有健脾、补肺、固肾、益精之功效，可治疗脾虚泄泻、虚劳咳嗽、遗精、带下、小便频数、食欲不振、身体虚弱等症。在春天多食山药其目的有二，一能健脾益气，以防止春天肝气旺伤脾；二能补肾益精，可提升人体阳气，亦可增强人体的抵抗力。大枣味甘性温，尤宜春天食用，有补脾和胃、益气生津、解药毒、调营卫之功效，可治疗脾虚食少、久痢久泻、气血津液不足等病。春天常见人们发生口腔溃疡、口角炎、舌炎、夜盲症及某些皮肤病等，这是因为经过冬天之后，较普遍出现维生素A、无机盐及多种微量原素严重摄取不足的情况，这些都是由于新鲜蔬果吃得少所造成的营养失调所致，故一定要多吃新鲜的蔬菜，如菠菜、莴苣、芹菜、萝卜、白菜、葱等，以补充各种营养素的不足。依据春季的天时气候与自然环境的配合，积极地配合以上所说的养生之道——起居、饮食与疾病防治，才能保持人体内外环境的平衡，确保身体健康。