

自治区教育厅规划处领导到我院检查指导工作



院长陈杰、党委副书记蒙启成、副院长李仕钦陪同检查。

当天下午，莫处长一行来到我院新校区，实地查看了新校区的施工进展，对新校区的具体规划作了详细地调查了解。随后，莫处长一行驱车来到我院西校区，对西校区的使用情况作了深入考察。最后，莫处长一行对学院东校区进行认真检查后，在办公楼五楼会议室与院领导进行深入座谈。

座谈会上，院长陈杰汇报了学院以新校区建设、示范校建设、住宅楼建设为工作重点的“三大工程”进展情况和思路，重点介绍了新校区建设的施工进展和发展规划。莫处长肯定了学院的工作成绩，并就学院下一阶段工作提出了殷切希望。

黄永蓬书记表示，全院师生将牢记嘱托，团结一致，胜利完成三大工程攻坚工程。

(党委宣传部 王娟)

2月29日下午，广西壮族自治区教育厅规划处处长莫少林一行莅临我院，听取了学院领导的工作汇报，对学院的各项建设情况作了实地检查指导。学院党委书记黄永蓬、

全区饲料行业职业技能培训班在我院开班

3月26日上午8:30，广西饲料工业第一期饲料职业技能培训班在学院西校区1-101多媒体教室顺利开班。学院党委书记黄永蓬、广西饲料监测所副所长谢梅冬、学院继续教育部谢伟燕主任、经贸系(工业经济系)主任周百灵教授等领导出席了开班典礼。

黄永蓬书记在致辞中代表学院对参加此次培训班的学员们表示欢迎和感谢，感谢学员们对饲料企业的发展所做出的贡献。他在讲话中指出，饲料工业企业的生产经营、饲料企业的产品质量关系企业的兴衰发展，关系行业的声誉，乃至关系人民日常生活的安全和整个社会的经济发展。他强调，学员们是饲料企业产品质量的守护神，学员们的工作岗位重要、职责神圣、责任重大，有学员们的忠诚和坚守，饲料企业的生产有基础、饲料产品的营销有市场，人民生活满意、企业得利、消费者放心。黄书记最后在讲话中要求全体学员们充分利用这一平台，学有所思、学有所悟、学有所获、学有所成。

饲料监测所副所长谢梅冬在开班典礼上对十年来广西饲料行业职业技能培训与鉴定工作做了简单的回顾，并希望参加本次培训班的学员们在本次学习结束后，扎实在工作中应用所学知识，特别注重提高操作能力，切实把好企业产品质量关。

截止3月28日上午，共有114名学员参加此次培训班。学员来自山东、广东以及全区70家饲料和饲料添加剂生产企业、动物源性饲料产品生产企业，以及广西大学、邕江大学、广西农业职业技术学院、广西工商职业技术学院等高等院校；其中饲料厂中央控制室操作工41人，饲料厂化验员(初级)51人，中高级化验员22人。大专以上学历61人，其中硕士1人，本科19人，占总人数的53.5%。

(经工系 裴朝东)

春季饮食要清淡，少食油腻煎炸等食物。常食绿豆汤、绿豆芽等新鲜蔬菜，还应选食鸭梨、橘子等果品为辅助。相宜于身体保健，可吃些如枸杞粥、甘蔗萝卜饮料、芝麻红糖粥、胖大海饮料等。排毒要用自然食品取代精制加工食物，新鲜水果是强力净化食物，如菠萝、木瓜、梨等，促进肠道蠕动、防便秘。多吃富含膳食纤维的食物，如糙米、蔬菜、水果等。

春季季节，人体容易出汗，丢失水分，加上天气变化无常，人体不容易保持新陈代谢的稳定。当体内的毒素多了，很难做到靠自然的方式排出毒素，会出现不知原因的头疼、便秘、口臭、色斑、腹胀、失眠等问题。

春季季节，人容易犯困，会感到疲惫，有时心神不定，产生常说的“春困”。医学上叫“春困症”。

春季北方的气候干燥又多风，容易患感冒、咽喉炎、气管炎、肺炎等，北方的春天还是寒意明显，是心脑血管病的高发季节，糖尿病人易诱发脑血管病。

春季适当补充营养可使人精力充沛，消除春困。如合理安排一日三餐，早饭应吃些含淀粉的米、面等主食；应增加优质蛋白质，如蛋、奶、豆浆、鱼、肉等副食，保证旺盛的精力；中餐应适当多食含蛋白营养丰富的食物，如豆和豆制品，花生、鱼、肉、禽等，有抗寒抗病的作用，增强体力；晚餐不要多吃，免得影响睡眠。三餐中应多吃新鲜蔬菜与水果，这些食物富含维生素C、矿物质、膳食纤维与水分。水果中如香蕉、葡萄、橘子、苹果和荸荠，富含钾、镁。

春天里，万物欣荣，生气蓬勃，是人体生理机能、新陈代谢最活跃的时期。然而春雨绵绵，天气潮湿，乍暖还寒，气候很不稳定。健康的人能够调适自己很快适应环境，一般无需调补。但是素有旧疾的人，在这多变的季节里，就不那么幸运了，旧疾极易复发。此时，对与这类患者和病后体虚的人，可以通过适当进补，提高身体抵抗力，使身体得到康复。

春季食物以选则一般性调补食品为宜，如鸡肉、鸡蛋、瘦猪肉、红枣等。不仅可以改善慵懒的体质，还可充沛体力。然而，对于身体明显虚弱的人，则需要选择适当的滋补中药来调养，如西洋参、龙眼肉、党参、黄芪等。春天百花盛开，空气中弥漫着大量的花粉，是过敏性疾病的好发季节。若有慢性疾病或过敏体质的人，春天一定要忌口，忌服“发物”，如虾、蟹、咸菜等食物，否则旧病极易复发。总的说来，春天的调养药膳，以平补为原则，不能一味使用温热补品，以免春季气温上升，加重身体内热，损伤到人体正气。

学院召开新提拔及工作调整干部集体谈话暨人才工作调研座谈会

3月6日下午，学院党委在学院办公楼五楼综合厅召开新提拔及工作调整的干部进行集体谈话暨人才工作调研座谈会，就学院实施人才强校战略、推动干部队伍建设等问题进行座谈讨论，黄永蓬书记出席会议。参加会议的有新提拔任职、调整岗位、认定级别的干部及相关部门领导共30人，学院工会主席、组织人事处负责人韦扬同志主持了会议。

会上，韦扬同志宣读了学院内设机构下属科室增设、更名，以及新近提拔任职、调整岗位、认定级别等相关文件。在随后的座谈中，与会人员踊跃发言，就学院人才队伍建设等问题展开了讨论，特别是新提拔的年轻干部，都表示要更加扎实工作，勇挑重担，作出新的业绩，不辜负学院党委领导的期望。

在听取与会人员的发言后，黄永蓬书记代表学院党委对新提拔及工作调整的干部进行了集体谈话并就做好人才工作发表了重要讲话。他希望学院中层领导

干部要注重人才培养，用好人才，做好传帮带工作；要加强干部管理工作，对干部实行严格管理，干部在工作上出了问题要严厉批评，审慎处理。对新提拔和工作调整的同志，黄书记提出增强“四力”与大家共勉：一是增强学习力，坚持不断学习、终身学习，更新观念、提升本领；二是增强执行力，严格贯彻落实上级部门和学院的各项决策和工作任务，在工作中充分发挥主观能动性，推动工作进展；三是增强服务力，不断改善工作作风和服务态度，提升服务质量；四是增强创造力，在工作中要进一步解放思想，创新思路、创新举措，敢干事、会干事、干成事，为学院建设发展作出新的贡献。

最后，韦扬同志要求新近提拔任职、调整岗位的同志，要尽快明确自身职责，做好工作交接，尽早进入新的工作状态，保证相关工作有序有效地开展。

(组织人事处 李筱翎)

我院辅导员赴桂林高校交流考察

3月15日至18日，我院辅导员一行十八人在廖树霖副院长的带领下前往桂林旅游高等专科学校、桂林航天工业高等专科学校进行考察交流。两校对学院的到访表示热烈欢迎。

在桂林旅游高等专科学校，我院辅导员与该院学工队伍主要领导就学生宿舍管理、学生综合素质测评、学

生社团建设等内容进行了热烈的交流，并到学生宿舍参观，双方都获益匪浅。在桂林航天工业高等专科学校，我院重点考察了该校的就业指导中心和标准化公寓建设情况，在考察的过程中了解到很多宝贵的管理经验。

考察交流结束后，辅导员们纷纷表示，通过这次活动，他们对学生工作有了更加深刻的认识，工作视野更加开阔，今后他们将在辅导员这个平凡的岗位上继续努力，争取提高自身的职业化专业化水平。

(学生工作处 唐燕雯)

柳州城市职业学院到我校交流工作

3月13日下午，柳州城市职业学院院长、党委副书记范莉莎，副院长龙陵英一行13人做客我院，与我院党委书记黄永蓬，院长、党委副书记陈杰，各部门各单位负责人就学院发展建设相关经验作了深入交流。

当天下午3时，我院领导与范莉莎院长一行在办公楼四楼会议室召开了座谈会。双方分别介绍后，学院党委书记黄永蓬对柳州城市职业学院一行的到来表示热烈欢迎。黄书记表示，希望在交流过程中，柳州城市职业学院对我院的问题和不足多提宝贵意见，通过交流，使我院在人才培养、教学科研、学院管理等方面做出改变和提高。

范莉莎院长对我院的热情接待表示感谢，她简要介绍了柳州城市职业学院的各项建设情况，说明了到我院交流的目的。她充分肯定了我院的办学实力，希望能在交流中开拓思路，把好的经验带回去。

陈杰院长介绍了我院的各项建设情况，重点介绍了学院管理模式、教学团队建设和以新校区建设、示范校建设、住宅楼建设为工作重点的“三大工程”项目建设情况。接着，双方就学院建设的具体问题作了交流。

最后，柳州城市职业学院一行与我院相关领导作了对口交流。

(党委宣传部 王娟)

我院教师参加全国家居行业消费指导师培训基地院校工作会议

3月11日，我院经工系主任周百灵代表学院参加了在青岛酒店管理职业技术学院召开的全国“家居行业消费指导师培训基地院校”工作会议。

全国家居行业消费指导师培训基地院校工作会议常务副主任王晋卿、中国消费者协会副会长母建华、消费指导师国家职业项目执行办公室副主任裴贺春、中国建筑材料流通协会副秘书长贺威及来自浙江商业职业技术学院、浙江工商职业技术学院、黑龙江商业职业学院、河南商业高等专科学校等全国24家院校近70名有关领导和教师参加了本次会议。

消费指导师国家职业培训项目是在中国消费者协会监督指导下，经人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心批准，由中国妇女发展基金会提供基金平台，国家发改委公众营养与发展中心提供业务指导，多部门共同组织推进的一个全国性职业项目。除已开始培训考

证的家居消费指导师项目外，随之还要接着推出的有食品健康消费指导师、汽车消费指导师、保险消费指导师、旅游消费指导师、酒店消费指导师、美容美发消费指导师、家电维修指导师、电子商务消费指导师、珠宝消费指导师等九个项目。

本次会议是继2011年6月在北京召开的“实施家居消费指导师培训项目计划会议”后的工作落实会。会上，王晋卿副主任、母建华副会长就家居消费指导师培训考证工作做了重要讲话，对前期工作的开展给予了充分肯定，并对下一步工作提出了具体要求；中国建筑材料流通协会副秘书长贺威介绍了家居消费指导师培训项目的教材编写及实训基地落实情况。与会代表还就培训项目推进中所遇到的实际问题进行了热烈的讨论。会议简短而高效，达到预期目的。我校将在最近开始家居行业消费指导师的培训考证工作。(经工系 周百灵)



我院举办教师礼仪专题讲座

为了进一步提升教师职业素养、优化教师服务形象，3月15日下午，教务科研处组织全院女教工在学院办公楼五楼报告厅参加了主题为“用优雅塑造优秀的教师形象”礼仪培训讲座。

此次讲座邀请了全国商务人员职业技能考评委员会礼仪专家委员、国家高级礼仪培训师卢妍冰老师授课。卢老师以日常生活礼仪为切入点，通过

视频、图片等多种方式深入浅出的阐明了礼仪的重要性。然后采取现场培训的方式，传授教师们穿着、化妆等要领。整个讲座持续一个半小时，卢老师风趣、幽默的语言，把课堂气氛推向一个又一个高潮。

听完讲座后，大家普遍反映受益匪浅，都认为应提高自身修养，向职业性礼仪过渡，全面提升商院教师礼仪水平。

(教务科研处 郑华)